

ドナン DONANの食べ方・飲み方

◎ご飯の炊き水に

4合のお米に1g位が適量です。お米をとき水を入れる際に「ドナン」を加えて全体に底までよく混ぜて下さい。後は通常どおりに炊きます。ご飯にツヤとねばりが出て、古米もおいしくいただけます。

◎味噌汁に

だし汁にする水に一人前で1g位入れ、煮立ってから味噌を入れると味噌の味が引き立ちます。お椀の味噌汁に直接入れる場合は、一人前0.25g位入れて下さい。



◎飲料水や水割りに

水道水200ccにつき0.25g(スプーン1杯)位入れて、よくかき混ぜますとカルキ臭がなくなり、天然のミネラルが溶出され自然水としていただけます。ウイスキーや泡盛の水割りなどにもご利用下さい。



- カルシウムは骨や歯の形成に必要な栄養素です。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 1日当たりの摂取目安量:「ドナン」を1日当たり1gを目安にお召し上がり下さい。
- 1日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養表示基準値に占める割合:カルシウム56%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣により個別審査を受けたものではありません。

- お召し上がり方及び注意事項:ご飯や味噌汁などの調理時、牛乳・飲料水など飲み物に溶かしてお召し上がり下さい。「ドナン」は微粉末です、必ず水分と一緒に摂取して下さい。本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守って下さい。

《保存方法》

- 開封後は 湿らないようにし、お早めにお召し上がり下さい。直射日光をさけ、常温にて保存して下さい。
- 品質には万全を期しておりますが、万一不都合な点がございましたら御連絡下さい。



DONAN 100g瓶入り



DONAN 1g分包 (1g×30袋入り)

for your eternal health care from Yonaguni.